

1. 社區音樂治療診所計劃

音樂治療是一門以音樂及音樂活動為本的專業治療，合資格音樂治療師利用各式的音樂治療活動，協助受助者達到情緒、智能、社交、溝通、肌能及心理等五方面的治療目標。音樂治療應用廣泛，但由於本港合資格的音樂治療師人數極少，能惠及和負擔之有需要人士為數十分有限。

有見及此，故本會決定推出一項名為 **社區音樂治療診所計劃** 之服務。是項服務特色包括：

- i. 按受助者收入比例收費(每次由\$100-\$1,000)，低收入人士亦可受惠 (*申請人士需提供有關證明及接受入息審查)
- ii. 本計劃將會優先處理有需要但未獲安排其他治療服務之人士 (*申請人士需提供有關證明及由相關機構發出的轉介信)

2. 音樂治療專題講座

a. 無音曲：音樂治療與感官障礙兒童 (Music Therapy and Sensory Impairment)

人類倚靠五官學習及發展，但孩子看不見、甚至聽不到時，音樂還能成爲一個有效的治療媒體嗎？如何應用呢？

日期：2008年4月16日(星期三)

時間：7pm-8pm

人數：30人

講員：美國專業註冊音樂治療師陳美玉小姐 (MT-BC)

費用：香港音樂治療師協會會員全免，其他人士\$100

b. 妙韻仁心：音樂治療認識與轉介 (Introduction to Music Therapy)

本講座旨在介紹音樂治療定義、音樂治療師資格、應用及轉介須知，歡迎對音樂治療應用及各前線專業人士或服務使用者參與。

日期：2008年5月12日(星期一)

時間：7pm-8pm

人數：30人

講員：美國專業註冊音樂治療師黃曉恩小姐(MT-BC)

費用：全免

c. 音樂治療與老人癡呆症 (Music Therapy and Dementia)

本講座旨在介紹不同階段老人癡呆症的病徵及行爲、照顧者須知及音樂治療與患者及其家人的應用。

日期：2008年6月11日(星期三)

時間：7pm-8pm

人數：30人

講員：美國專業註冊音樂治療師(MT-BC)及腦神經學音樂治療師(NMT) 黃曉恩小姐

費用：香港音樂治療師協會會員全免，其他人士\$100

d. 生命休止符：音樂治療與善終

再美的樂章總有終結的時候，人生亦然。音樂能爲人帶來歡愉，卻又如何協助我們面對死亡、處理哀傷呢？講座旨在探討音樂治療在善終中扮演的角色。

日期：2008年7月16日(星期三)

時間：7pm-8pm

人數：30人

講員：美國專業註冊音樂治療師陳美玉小姐 (MT-BC)

費用：香港音樂治療師協會會員全免，其他人士\$100

3. 音樂治療工作坊

a. 音樂治療入門

根據美國音樂治療協會(American Music Therapy Association)2005年最新定義，音樂治療是具有臨床及研究支持的治療法，由受訓及合資格的音樂治療師透過音樂活動幫助有需要之人士達成治療目標。音樂的治療效用宏大，不但讓前線工作者的工作事半功倍，更可為有需要人士帶來優質的生活質素。本課程旨在介紹音樂治療的基本理論及歷史，學員並能透過參與不同的音樂活動來認識音樂治療在不同類型病人上的應用。課程內容包括：(1) 何謂音樂治療及音樂治療師的角色；(2) 音樂治療歷史的簡介；(3) 音樂治療的治療過程；(4) 認識音樂治療與不同類型病患者的治療如：智障、自閉症、精神病及老人痴呆症等；(5) 帶領活動的技巧。

學員除了能在上課時能透過參與活動去取得對音樂治療的基本認識，更能透過帶領音樂活動加深對音樂治療應用的認識。本課程歡迎對音樂治療及其應用有興趣及需要的人士報讀。(凡出席率達80%以上，將獲發聽講證)

日期：08年5月8及15日(逢星期四)

時間：晚上6時30分至9時30分

對象：任何人士

人數：15人

收費：HK\$1,600*(費用已包括課本《人生協奏曲：音樂治療與個案分享》及《樂動變奏曲：音樂活動錦囊》一套總值\$280元)

導師：陳美玉小姐 香港音樂治療師協會會長、專業註冊音樂治療師(MT-BC)

b. 自閉症兒童成長路

自閉症是什麼?音樂又如何能協助他們的發展呢?本課程旨在讓家長、教師、社會工作者、其他專業人士及家長能更認識自閉症兒童的狀況及需要，另更提供實際音樂經驗，並能在工作上或生活上加以應用。

i/ 音樂治療簡介

ii/ 音樂活動設計與使用技巧

iii/ 認識自閉症及行為處理

iv/ 自閉症與音樂治療應用

v/ 實習篇

日期：a. 2008年6月5及12日(逢星期四) 或 b. 2008年7月16日(逢星期三)

時間：a. 晚上6時30分至9時30分 b. 早上10時至下午5時

人數：15人

收費：\$1,600*(費用已包括課本《人生協奏曲：音樂治療與個案分享》及《樂動變奏曲：音樂活動錦囊》一套總值\$280元)

c. 輕音妙韻：音樂治療與情緒病

精神緊張、睡眠、抑鬱、焦慮等皆是不少都市人常有的問題，除藥物治療外，音樂治療亦是常用的治療模式，本課程旨在讓工作者認識常見的情緒病及音樂治療的應用。

i/ 音樂治療簡介

ii/ 音樂活動設計與使用技巧

iii/ 認識情緒病及精神病與音樂治療應用

iv/ 實習篇

日期：2008年4月14及21日(逢星期一)

時間：晚上6時30分至9時30分

人數：15人

收費：\$1,800*(費用已包括課本《人生協奏曲：音樂治療與個案分享》、《樂動變奏曲：音樂活動錦囊》一套總值\$280元及 *Musiosynthesis* 《音樂作用》音樂專輯一張總值\$150元，合共值\$430元)